

Дорогие друзья!

Это материал закрытой vip-стены группы «Я - воспитатель»

Этот комплект предназначен только для личного использования. Его запрещено где-либо выкладывать для всеобщего доступа (сайты, группы вк и т. д.), перепродавать и т. д.

Если у вас появились вопросы, вы можете написать нам сюда:

<https://vk.me/yavosp>

С другими наборами, изготовленными нами, вы можете ознакомиться в следующих источниках:

Сайт «Я — воспитатель»: <https://yavosp.ru/>

Мы ежедневно создаем новые и качественные материалы для воспитателей и родителей дошкольников. Часть этих материалов предлагается нашим подписчикам совершенно бесплатно.

Где их найти?

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:

Вконтакте: <https://vk.com/yavosp>

Телеграмм: <https://t.me/yavosp>



“Я - воспитатель”



## Когда нужно мыть руки?

- После посещения туалета;
- После посещения общественных мест;
- После поездки в общественном транспорте;
- После чихания;
- После прогулки по улице;
- После игр;
- После прикосновения к животным, в том числе домашним;
- Перед едой;
- После контакта с заболевшим человеком;
- **И во всех других случаях, если вы видите, что руки грязные!**



Выучите стихотворение и используйте его, когда будете мыть руки с ребенком.

*Чтоб микробов не бояться,  
Надо чаще умыться,  
Мыть ладошки  
Только с мылом,  
Чтоб всегда здоровье было.  
Добрая водичка!  
Помоги немножко:  
Вымой у ребяток  
Грязные ладошки!  
Ты, кусочек мыла,  
Мыль нас, не жалея,  
Станут наши ручки  
Чище и белее!*

Помните! Когда мы забываем или просто не хотим мыть руки, то становимся невольными переносчиками множества бактерий и вирусов.

**15 октября**  
**Всемирный**  
**день**  
**чистых рук**



## Уважаемые родители!

Ежегодно 15 октября отмечается Всемирный день чистых рук.

Праздник учредили совместным решением Генеральной Ассамблеи ООН, Детского фонда ЮНИСЕФ и Всемирной организации здравоохранения в 2008 году. День Чистых Рук посвящен важному вопросу личной гигиены: мытью рук, которое должно быть привычкой каждого человека.

На самом деле столь незамысловатая гигиеническая процедура способна защитить организм от множества болезней, опасных для здоровья.



## Зачем мыть руки?

Большинство респираторных и кишечных инфекций передаются через грязные руки. Наши дети – пытливые исследователи – в своем стремлении познать все тайны мира стараются прикоснуться, потрогать, погладить то, что им интересно. Любознательные ладошки пачкаются значительно быстрее взрослых, и вероятность заражения микробами возрастает.

Помните, что иммунитет, способный противостоять вирусам, полностью формируется у ребенка к 12 годам. А пока здоровье вашего малыша – зона ответственности родителей. Именно поэтому так важно научить детей мыть руки правильно и регулярно.

## Как правильно мыть руки?

Совместное мытье рук с мамой или папой – очень интересная игра для малыша. Показывайте и рассказывайте в процессе игры, что вы делаете:

- Мочим руки,
- Намыливаем их,
- Трем ладошка о ладошку,
- Намыливаем между пальчиков,
- Моем пальчики с внешней стороны,
- Моем боковые поверхности ладоней,
- Моем запястья и не забываем про ногти,
- Смываем мыло,
- Вытираем руки насухо.

