



«Дома с ребенком от А до Я»

**Консультативный
материал для родителей**

Компьютеры, планшеты и прочие гаджеты давно помогают родителям в воспитании детей. Вот только эти цифровые няньки вызывают зависимость и привыкание. Как интересно провести досуг с детьми без их помощи?

А АМ, ИЛИ «СЪДОБНОЕ -- НЕСЪЕДОБНОЕ».



Научите ваших мальчишек и девчонок играть в хорошо знакомую всем с детства игру. Водящий бросает участникам по очереди мяч и называет предмет. Если речь идёт о съедобном, мяч надо поймать, если о несъедобном – отбивать.

Играть интересно даже в формате «один на один».



Б БУКВЫ.

Изучать буквы совсем не скучно, когда у вас под рукой разноцветные кубики, магнитная доска с алфавитом или яркие карточки с нарисованными буквами. Ребятам постарше, которые узнают символы от «А» до «Я» и даже могут составить простые слова, можно рассказать о письменности разных времён. Показать наскальные рисунки, с помощью которых общались древние люди, а также продемонстрировать старославянский алфавит.



В ВЫСТАВКА.

У вас наверняка накопилось много рисунков любимого карапуза. Тогда почему бы не организовать выставку его работ прямо у вас дома? Натяните верёвку через комнату и с помощью обычных прищепок развесьте рисунки. Экспозицию можно периодически обновлять и вывешивать там же обучающие карточки с буквами или цифрами, профессиями и видами спорта, а также с животными и растениями.

Г ГАЗЕТА.

Старые газеты подойдут для того, чтобы поиграть в модельеров и придумать какой –нибудь умопомрачительный наряд. Детали скрепите степлером прямо на вашей модели. С мальчишками сложите из листов самолётики и треуголки. Газеты – отличный материал для сооружения палаточного городка. В качестве стройматериалов можно использовать стулья, одеяла и простыни. Ваш ребёнок будет в восторге!



Д ДЕРЕВО.

Да не простое, а генеалогическое. Нарисуйте обычное дерево и наклейте на его ветки фотографии членов вашей семьи. Малыш с удовольствием будет изучать фото своих маленьких папы и мамы, а также бабушек и дедушек. Расскажите наследнику историю своей семьи или вспомните какие -нибудь забавные случаи. Например, как варили сгущёнку... Позабыли про неё и банка взорвалась, подвигнув всю семью на ремонт.

Е ЕДИНОРОГ ИЛИ - ЁЖ.

А может, какой –нибудь сказочный замок или автомобиль. Собирать картинки из маленьких кусочков интересно и детям, и взрослым. Изготовьте пазл сами: возьмите иллюстрацию из старого журнала, наклейте её на картонку и разрежьте на несколько кусочков.



Ж ЖИВАЯ ПРИРОДА.

Предложите своему юному исследователю заняться садоводством. Особенно это интересно, если за окном зима. Купите горшки, землю и семена, посадите их и полёйте вместе. А потом наблюдайте, как появляются первые всходы на вашем подоконнике.

З ЗАГАДКА.

Попробуйте развивать у крохи нестандартный подход к проблемам – предложите отгадать загадки. Ваши проказники уже знают алфавит и умеют читать? Решайте ребусы и логические задачи, составляйте слова из большого слова. Предложите найти в сказке все буквы «О» и подчеркнуть их. Или придумать свою фразу из слов, начинающихся на одну букву: «Четыре чёрненьких чумазеньких чертёнка чертили чёрными чернилами чертёж».



Ж ИГРА.

Покупка настольной игры может решить проблему дней и вечеров, когда нечем заняться или на улице ненастная погода. Выберите ту игру, которая понравится и детям, и вам, и вашему мужу, и будете устраивать весёлые семейные турниры.



К КНИГА.

Совместное чтение книг – не менее увлекательное занятие, чем просмотр мультиков. Кстати, можете попробовать вместе со своими Андерсенами и Гуттенбергами издать свою собственную книгу. Сочините вместе какую –нибудь сказку, попросите малыша нарисовать к ней иллюстрации и скрепите листы степлером.



Л ЛЕПКА.

Пластилин, конечно, лучше всего подходит для этого. Но можно пойти на кухню и замесить тесто для печенья. Позвольте ребёнку лепить и катать тесто, вырезать из него формочками разные фигурки – это ведь так увлекательно. А как приятно потом всё это пробовать всей семьёй!

М МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ.

Всегда отличная идея, чтобы занять детей на несколько минут. Кстати, не обязательно использовать готовые покупные пузыри. Приготовьте раствор сами: смешайте жидкое мыло или средство для мытья посуды с водой. Выдувать пузыри хорошо через запчасти от обычных шариковых ручек или через соломинку для коктейля.



Н НАХОДИЛКИ.

Эта игра стала популярной благодаря книге Ксении Дрызловой и Зины Суворовой «Находилки. Гуляем и играем - оком познаём мир», выпущенной издательством «Манн, Иванов и Фербер». Такую игру можно предложить малышу во время прогулок по городу. Суть в том, чтобы замечать и пересчитывать, например, зелёные (красные, синие) автомобили, или девочек с косичками, или мам с двумя детьми. Увлекательная игра не только знакомит малыша с окружающим миром, но и развивает внимание и зрительную память.

О ОПЫТЫ.

Станьте для малыша профессором. Например, приготовьте своему капризуле необычную яичницу – глазунью зелёного цвета. Для этого просто добавьте в белок сок краснокочанной капусты. Этот сок меняет цвет в зависимости от кислотной среды. Капните капустный сок в стакан с уксусом или с лимонным соком и наблюдайте, как меняется цвет. А в раскрытый от удивления роток можно закладывать яичницу.

П ПШИК !

Пришло время заняться творчеством. Попробуйте развести краску в пульверизаторе и брызгать на бумагу. Или обмакните в краску зубную щетку и рукой проведите по щетинкам – на бумаге останутся живописные брызги (закрыв часть листа шаблоном, можно получить картинку). И не важно, что вы испачкались, зато это так весело и необычно.



Р РАССЫЛКА.

Вы давно отправляли родным письма в конверте обычной почтой? Напишите письма бабушкам и дедушкам, крёстным, тётям и дядям вашего малыша. Пусть это будут послания со словами благодарности за то, что они у вас есть, что вы их любите. Ребёнок может приложить к письму свой рисунок или оставить отпечаток ладошки.



С СОКРОВИЩА.

Что может быть интереснее поиска сокровищ?! Спрячьте клад в квартире, нарисуйте картину или оставьте повсюду записки – подсказки, где его искать. Помогите кладоискателю в поисках. Ребятам постарше усложните задачу и спрячьте клад в огороде.



Т ТЕАТР.

Попробуйте освоить театр теней, и будите показывать сказки перед сном. Разыграть небольшое представление можно с помощью любимых игрушек вашего ребёнка. Меняйте голоса, озвучивайте плюшевых зверьков, создавайте свою историю! Малыш двух лет и старше может взять на себя озвучивание одного или нескольких героев.



У УЗЕЛКИ.

Завязывать и развязывать узелки на ленте, застёгивать пуговички или застёжки – липучки – всё это развивает мелкую моторику рук. Даже простые крупы помогут в развитии малыша. Смешайте фасоль и горох и попросите разложить всё по разным кучкам. Пусть побудет Золушкой, а потом получит приз!



Ф ФОТОСЕССИЯ.

Ребята, как маленькие обезьянки, любят переодеваться и гримасничать. Так представьте им возможность! Сделайте интересные, забавные снимки, а после попробуйте смонтировать слайд – шоу или просто распечатайте наиболее удавшиеся фото для вашего семейного архива.



Х ХЛЕБНЫЕ КРОШКИ.

Сделайте кормушку из подручных материалов (можно подключить пап и дедушек), повесьте её во дворе или за окном. Наблюдайте, кто прилетает полакомиться угощением, и рассказывайте малышу о птицах, которые остаются зимовать в родных широтах, а также о тех, кто улетает зимовать в тёплые края.



Ц ЦЫФРЫ.



Расскажите малышу, как раньше люди обходились без цифр и использовали пальцы, зарубки на палочках, узелки. Также можно поиграть в «Магазин»: распределите роли, кто будет продавать, а кто – покупать. «Деньги» нарежьте из цветной бумаги. Так малыш в игре научится счёту



Ч ЧЕРНИЛА (НЕВИДИМЫЕ).

Пришла пора поиграть в шпионские игры и почувствовать себя секретными агентами. Обменяйтесь несколькими тайными посланиями, используя невидимые чернила. Вам понадобятся молоко, лимонный сок или раствор пищевой соды (1/3 стакана горячей воды + 2 ч.л. соды). Напишите послание на листе белой бумаги зубочисткой или кисточкой, дождитесь, пока буквы высохнут. Чтобы прочитать письмо, достаточно нагреть его в микроволновке или подержать над горячей свечой.



Щ ЩЁЛК – ЩЁЛК.

Игра в «Чапаевцев» даёт возможность пошалить. На шахматной доске в одну линию выстраиваются шашки. Щелчками нужно своими шашками сбить с доски шашки противника. Удалось? Переходите на линию вперёд. Побеждает тот, кто пройдёт всё поле.



Э ЭКСПЕДИЦИЯ.

В собственной квартире можно совершить экологическую экспедицию. Каждый из нас оставляет свой экологический след, который влияет на биосферу, - об этом можно почитать на сайте фонда дикой природы. Там вы сможете рассчитать свой экологический след и узнать, насколько велик ваш вклад в использование природных ресурсов. А теперь самое время отправляться в экспедицию, чтобы узнать, как можно снизить нагрузку на экологию.

Ю ЮБИЛЕЙ.

Согласитесь, очень интересно пересматривать старые фотографии. Ещё интереснее получить послание от... самого себя. Напишите пожелания или предостережения себе будущему. Вскрытие послания можно приурочить к какой –нибудь дате, даже если это будет двухлетие хомячка.



Я САМ!

Как только вы услышите эту фразу, знайте – у вас вырос помощник. Малыш с удовольствием будет осваивать новые для себя дела. И тут, как советует Мария Монтессори, предоставьте крохе максимум свободы. Попросите его помыть яблоко, расставит по местам игрушки, сложить аккуратно стопочкой новые платочки после стирки, попробуйте вместе загрузить стиральную машину. Проявите терпение к стараниям малыша. Свобода выбора деятельности формирует ответственность, умение прислушиваться к себе и инициативность.

