

## Пальчиковые игры по теме: «Овощи»

### «У Лариски – две редиски»

у Лариски – две редиски. (по очереди разгибать пальчики)

У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

### «Капуста»

Что за скрип? (Сжимать и разжимать пальцы)

Что за хруст?

Это что ещё за куст? ( Соединить основания ладоней, пальцы – «бутоном»

покружить ими.)

Как же быть без хруста? (Сделать из пальцев шар)

Если я капуста!

### «Салат».

Мы морковку чистим- чистим, (Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).

Мы морковку трём-трём, (Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад).

Сахарком её посыплем («Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).

И сметанкою польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).

Вот какой у нас салат, (Протягивают ладони вперёд).

Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)

### «Огород»

Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой фаланги к основанию пальца

Вырос у нас чеснок , (указательный)

Перец, томат, кабачок, (средний)

Тыква, капуста, картошка (безымянный)

Лук и немножко горошка. (мизинец)

Овощи мы собирали, ( мизинец)

Ими друзей угощали, (безымянный)

Квасили, ели, солили, (средний)

С дачи домой увозили. (указательный)

Прощай же на год, (большой палец левой руки)

Наш друг – огород! (большой палец правой руки)

### **«Овощи»**

В огород пойдем, (маршировать на месте)

Урожай соберем. (идти по кругу, взявшись за руки)

Мы морковки натаскаем, (имитировать, как таскают)

И картошки накопаем, (копают)

Срежем мы кочан капусты (срезают)

Круглый, сочный, очень вкусный. (показать руками)

Щавеля нарвем немножко (рвут)

И вернемся по дорожке. (идти по кругу, взявшись за руки)

### **«Репка»**

Тянут, тянут бабка с дедкой Вытягивание пальцев за ногтевые фаланги

Из земли большую репку:

Вот пришла бы наша внучка, Одноимённые пальцы прикасаются друг к другу.

Помогла б собачка Жучка.

Где же кошка, мышка – крошка?

Хоть держалась крепко,

Вытянута репка.

### **«В нашем огороде»**

В нашем огороде много овощей

Их пересчитаем, станет веселей.

(сжимаем – разжимаем пальцы)

Морковка, лук и огурец,

Помидор и перец.

(загибаем пальцы, начиная с большого)

Пять видов овощей назвали,

Пять пальчиков в кулак зажали.

(сжимаем – разжимаем пальцы)

### **«Чищу овощи для щей»**

(вертикальные движения руками, словно отряхиваем земли)

Сколько нужно овощей? (пожимают плечами)

Три картошки, (загибаем три пальца на левой руке)

Две морковки, (загибаем еще два пальца)

Луку полторы головки, (загибаем пальцы на правой руке)

Да петрушки корешок, (еще один палец на правой руке)

Да капустный кочешок (загибаем палец)

Потеснись-ка ты, капуста, ("раздвигаем" в сторону капусту)

От тебя в кастрюле густо!

Раз! (выставляем большие пальцы рук)

Два! (указательные - другие в кулаке)

Три! (выставляем средние пальцы рук)

Огонь зажжен, (хлопаем)  
Кочерыжка, кочерыжка, (показать большой палец)  
Выйди вон! (спрятать руку с «кочерыжкой» за спину)

### **Капуста**

Мы капусту рубим-рубим,  
(движение прямыми ладонями вверх-вниз)  
Мы капусту солим-солим  
(поочередное поглаживание подушечек пальцев)  
Мы капустку трем-трем,  
(потирать кулачок о кулачок)  
Мы капусту жмем-жмем.  
(сжимать и разжимать кулачки)  
Попробовали... Пересолили...

Хозяйка однажды с базара пришла  
Хозяйка однажды с базара пришла,  
Хозяйка с базара домой принесла:  
(«шагают» пальчиками по столу.)  
Картошку, капусту, морковку,  
Горох, петрушку и свеклу.  
(на каждое название загибают пальчик)  
ОХ!  
(хлопок в ладоши)  
Вот овощи спор завели на столе –  
Кто лучше, вкусней и нужней на земле.  
(удары по столу кулачками и ладонями)  
Картошка, капуста, морковка,  
Горох, петрушка и свекла.  
(на каждое название загибают пальчик)  
ОХ!  
(хлопок в ладоши)  
Хозяйка тем временем ножик взяла  
И ножиком этим крошить начала  
(стучат ребром ладони по столу)  
Картошку, капусту, морковку,  
Горох, петрушку и свеклу.  
(на каждое название загибают пальчик)  
ОХ!  
(хлопок в ладоши)  
Накрытые крышкой, в душном горшке  
Кипели, кипели в крутом кипятке  
(стучат ребром ладони по столу)  
Картошка, капуста, морковка,  
Горох, петрушка и свекла.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ!

(хлопок в ладоши)

И суп овощной оказался неплох.

**Овощи.**

Раз, два, три, четыре, пять

Будем овощи считать.

Раз - капуста, Два - лучок,

Три - румяный кабачок.

Четыре - свекла, Репа - пять.

Все успели посчитать! Огород.