Спортивное развлечение к Дню пожилого человека «Хорошо нам рядышком, с дедушкой и бабушкой» (старший возраст)

Ведущий :

За окошком метель золотая, кружит ветер осенней листвой,
Почему здесь цветы расцветают, словно летней, зеленой порой?

Потому что сегодня праздник, в нашем садике снова гости.

Всем ребятам сегодня сказали: людей пожилых прийти попросят.

Только где же они? Вон минутки как быстро летят!

Вы, наверное, что-то не поняли – вот они, перед вами сидят.

Вы, конечно, со мною шутите! Разве здесь сидят пожилые?

Ну, немного морщинок на лицах, а глаза-то совсем молодые!

Я понимаю ваше удивление. Разве можно назвать старыми, пожилыми людей, у которых глаза светятся молодым задором? Ничего что морщинки на лицах, волосы побелели, любой из наших гостей может сказать, что душа по-прежнему молода и жажда жизни и деятельности не угасла с годами. Давайте поаплодируем нашим гостям, подарим им еще немного хорошего настроения.

Сегодня ваш праздник, и мы рады, что вы пришли к нам. Наши дети приготовили для вас много интересного, забавного, смешного

1 РЕБЕНОК:

Вам желаем, дорогие,

Быть здоровыми всегда

Чтоб вы жили долго – долго

Не старея никогда.

Пусть хорошее, пусть прекрасное

В вашей жизни будет всегда-

Утро доброе, небо ясное,

Ну, а пасмурных дней никогда

2 РЕБЁНОК

Дедушки и бабушки, милые, родные,

Ведь когда-то тоже вы были молодые!

И ходили в шортиках, и плели косички,

И стишки учили вы, как зайчики, лисички.

3 РЕБЁНОК

Мама с папой заняты, вечно на работе,

Вы сказку нам расскажете, и песенку споете!

Пирожки и блинчики стряпают бабули,

И играют в ладушки с внуками дедули.

4 РЕБЁНОК

Мы вас очень любим и желаем не болеть,

После отдыха на даче на Канары полететь!

Что сказать ещё такого, что вам нынче пожелать?

Чтоб хорошего закона не пришлось вам долго ждать.

5 РЕБЁНОК

Чтобы пенсию давали каждый месяц - миллион!

Вот тогда бы вы сказали: «Замечательный закон»!

Ведущий:

Вы пришли сегодня сюда, чтобы пообщаться, посудачить, отдохнуть. Я думаю, что вам есть чем поделиться друг с другом. Давайте с вами познакомимся.

1. ИГРА «Будем знакомы»

Играет музыка, и передаётся цветок из рук в руки, музыка замолкает, Танцуют семейной парой тот, у кого цветок в руках, рассказывает кратко о себе: Ф. И. О., чей дедушка или бабушка, где и кем работал

Ведущий:

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, (имитация – дети)

Не зевай не ленись

На разминку становись!

Совместно дети – бабушки, дедушки

2.Разминка: «Россия»

Ведущий : давайте теперь посмотрим, помните ли, каково быть молодыми родителями.

3.Конкурс «Собери внука в спортивную школу»

В каждой команде выбирается по внуку, который укладывается в кровать. После чего по команде: «На старт, внимание, марш!» бабушки на скорость начинают одевать ребенка. Ребенка нужно пробудить ото сна (т. к. на дворе – раннее утро) и одеть на него: шапку, куртку, шарф, ботинки со шнурками, штаны, можно и перчатки, и что нужно взять с собой в садик.

Ведущий: Ребята, ведь наши бабушки тоже были маленькими и так же как и вы, они очень любили играть. У наших сегодняшних бабушек, тоже любимой игрушкой были куколки, только раньше одежды для кукол было не столько много, а пеленали наши бабушки своих куколок. Давайте мы их пригласим и попросим дать нам мастер – класс, как правильно запеленать куклу.

4.Конкурс: «Пеленаем куклу»

Куклу запеленали, нужно ее уложить спать. А давайте проверим, знают ли наши бабушки песенки колыбельные.

6 Ребенок

Мой дедуля дорогой, мы гордимся все тобой!

И скажу я по секрету: лучше нет на свете деда!

Буду я всегда стараться

На тебя во всём равняться!

7 Ребенок

Дедушка очень у нас деловой:

Ходит по дому, забыл про покой.

Бабушке он помогает весь день,

Делать ему это вовсе не лень.
То постоянно очки он теряет,
То разобьет что-то он, то сломает,
Вечно спешит, а устанет от дел,
Сядет с газетой — уже захрапел.

Ведущий: А я приглашаю бабушку с внуком. Все мужчины очень любят машины, а особенно гонки на авто. И сейчас мы посмотрим, кто у нас главный гонщик, самый быстрый и проворный.

5. Конкурс «Гонки»

к 2 машинам привязаны веревочки одинаковой длины. По сигналу участники накручивают верёвочку на палочку, машинки приближаются к участникам.

А сейчас мы отдохнем и частушки пропоем.

Девочки исполняют ЧАСТУШКИ

1. Мы на празднике своём вам частушки пропоём
Как мы с дедом и бабулей очень весело живём!
2. Мне бабуля говорит, у меня кругом болит.
Посидела с ней три дня — заболело у меня.
3. Стала бабушку лечить свою нездоровую
И поставила на спину банку трёхлитровую
4. Стала бабушка плясать и чечётку отбивать
Так развеселилася, люстра повалилася.
5. Ёлочки-сосёночки, колкие, зелёные,
Даже бабушки у нас в дедушек влюблённые!
6. А моя бабуля ...не бранится, не ворчит,
На «тусовки» со мной ходит, с женихами говорит!
7. Вот такие молодцы бабушки и дедушки,
Вместе с ними мы ведем веселые беседушки!

6. Конкурс «Бантика»

Приглашаются бабушки и внуки – бабушки завязывают бантики внукам

Ведущий: Справились дедушки. Посмотрим, как играют наши внуки?

7. Конкурс – для дедушек и бабушек «Автогонки»

В автогонках дедушки

Будут состязаться

Им в колясках с «**внуками**»

Нужно прогуляться!

Нужно прокатить коляску с куклой между кеглями, добраться до стойки, обогнуть её и назад вернуться той же дорогой.

Песня «Бабушка и дедушка»

8. Конкурс «Нарядим бабушку»

Бабушка сидит на стульчике, ребенок добегают до нее и наряжает ее (*резинки, заколки, ободки*).

Игра: «Самый быстрый».

Содержание игры: раскладываются обручи по всему залу. Игроки команд делятся на двойки. Под удары бубна все кружатся, приседают, бегают в посыпную по всему залу. Как только бубен перестал звучать, пары-команды должны собраться в свои двойки в обруче. Игру можно повторить два раза.

Вед. Ребята, давайте похлопаем в ладоши-поблагодарим бабушек и дедушек, которые сегодня так старались. (Дети вручают бабушкам и дедушкам медали).

Вед. Праздник наш уже кончается, что же нам еще сказать?

Разрешите на прощание - всем здоровья пожелать! Будьте веселы, здоровы, всем дарите добрый свет! Приходите в гости снова и живите до ста лет!

Звучит песня: «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались».

Фото на память. Дети с дедушками и бабушками выходят из спортивного зала!