

## **Зимние забавы на улице для детей старшего дошкольного возраста**

**Назначение работы:** Игры - эстафеты научат ребят играть в команде, соревноваться и радоваться успехам своей команды. Представленные эстафеты нужно проводить зимой на улице, на участке детского сада. Участвовать могут сразу несколько старших групп. Соревноваться могут и дети из одной группы, поделенные на 2 команды.

**Материалы:** лыжи, тубы, санки, кегли, флажки, кубики, мячи малые, 2 обруча, 7 лопаток, заготовленные снежные комочки; призы для всех участников: маленькие шоколадные медальки.

**Дата проведения:** 25.01.2018 в 11.30

**Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

### **Задачи:**

- Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям на лыжах, санках, тубах;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Ведущий:** Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,  
И веселые забавы  
Приготовлены для всех.

Хороша красой своею  
Наша Зимушка-зима.  
Встретить её сегодня  
Собралась вся детвора.

### **Проводится игра «Мы погреемся немножко».**

Мы погреемся немножко,  
И захлопаем в ладошки,  
Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.  
Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.  
Ноги тоже мы погреем,  
Мы затопаем скорее,  
Топ-топ-топ-топ-топ-топ,  
Топ-топ-топ-топ-топ-топ.  
Рукавицы мы наденем,  
Не боимся мы метели,  
Да-да-да-да-да-да,  
Да-да-да-да-да-да.  
Мы с морозом подружились,  
Как снежинки закружились,  
Так-так-так-так-так,  
Так-так-так-так-так.  
Согрелись?

**Воспитатель:** ребята, существуют летние **виды спорта и зимние.**

**Зимние виды спорта - это такие виды спорта,** занятия которыми возможны, как правило, только в холодное время года. И сегодня мы поговорим с вами о **зимних видах спорта.** 1924 первые зимние олимпийские игры.

**Инструктор:** Теперь другой вопрос: что нужно чтобы заниматься зимними видами спорта, а я вам подскажу:

На деревьях, на дорожках,  
На ребячьих на сапожках.  
Он зимой лежит на всех  
Ну конечно, это ... (*Снег*)

А какие зимние виды спорта, вы знаете?

Да, для занятий зимними видами спорта нужен снег, а какой инвентарь нужен для ходьбы по снегу:

Две курносые подружки  
Не отстали друг от дружки.  
Обе по снегу бегут,  
Обе песенки поют,  
Обе ленты на снегу  
Оставляют на бегу. (*Лыжи*)

**Фигурное катание.** Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!".  
Веселая игра. (*Хоккей*)

Этот вид спорта называется **Конькобежный**, спортсмены бегут по большому стадиону на перегонки.

Если спортсмены бегают на перегонки по маленькой площадке, то этот вид спорта называется **Шортрек**.

Это виды спорта, для которых нужны санки, это **санный вид спорта и скелетон**. К этим видам спорта относится и **бобслей**. А называется он так, потому что используются специальные сани в форме боба, т. е. похожи на фасоль.

Но есть вид спорта на льду, но без коньков:  
Камень по льду я в "дом" запусу,  
И щёткой дорожку ему размету. (*Кёрлинг*)

Проводится с детьми веселая **разминка** (под песню «Делайте зарядку»)

### **1 эстафета. «Быстрая езда»**

Проехать на санках между флажками и кеглями как можно быстрее, не задевая их. В каждой команде дети делятся на пары: один ребенок сидит в санках, другой его везет.

### **2 эстафета. «Бег змейкой»**

Каждой команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их.

### **3 эстафета. «Кто быстрее донесет снежок»**

У первых детей в команде в руке ледянка с мячиком. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

### **Игра: «Дополни предложение»**

- Катается на коньках...конькобежец.
- Катается на санках ...саночник.
- Катается на бобслее...бобслеист.
- Катается на лыжах...лыжник.
- Катается на лыжах с гор... горнолыжник.
- Спускается с горы на сноубординге ...  
сноубордист.
- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки...  
биатлонист.
- Занимается фигурным катанием... фигурист

### **Эстафета «Хоккеисты».**

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка – лопаты и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные кегли. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

### **5 эстафета «бублики»**

Каждая команда съезжает по одному с горки на тюбе, как можно дальше. Выигрывает та команда, которая съехала с горки дальше всех (для этого необходимо суммировать показатели каждого по отдельности)

**Ведущий:** Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!