

Профилактика и коррекция плоскостопия: «Птицы и насекомые»

Плоскостопие у детей - это деформация ноги. Зачастую родители даже не понимают всю серьезность этого заболевания, они считают, что это пройдет – ведь ребенок же не инвалид. Но **плоскостопие** само никогда не проходит. В запущенном виде лечение становится более сложным и дорогим, возможна даже операция.

Нужно все это учитывать и дать большое внимание к этому заболеванию. С помощью специальных упражнений можно добиться того, чтобы не было **плоскостопия у детей**. С ранних лет требуется уделять большое внимание здоровью наших **детей**, ведь Здоровье – это все, а без Здоровья все- это ничего!

В нашем детском саду "Радуга Детства" есть кружок по профилактике и коррекции плоскостопия «Топают малыши».

Проведено занятие «Птицы и насекомые» **по профилактике плоскостопия у детей дошкольного возраста.**

На занятии дети выполняли ходьбу на носках, пятках с перекатом на бег, ходьба крадучись с постановкой ноги с носка на всю ступню.

Выполняли, упражнения стоя у гимнастической стенки, ходьбу по следовой дорожке с нарисованными на ней следами.

Играли подвижные игры: «Пройди – не ошибись», «Резвый мешочек», «На водопой».