

Вместе с ребенком

Чистота – залог здоровья



Подпушите подушку, посчитайте её уголки-ушки. Спрячьтесь с головой под одеяло и рассмотрите, как оно просвещается. Надев пододеяльник, держите одеяло за углы и немного потрусите. С бельём, которое нужно отнести в стирку, по дороге к стиральной машине поиграйте, например, в привидений.

Помойте посуду после еды. Не заставляйте, а играйте. Для этого приготовьте фартуки для себя и ребёнка. Подставьте малышу табурет, чтобы он доставал до крана с водой. Покажите, как споласкивать посуду под струёй воды и куда её ставить высыхать, а ребёнок пусть повторяет за вами.



Если ребёнок проявит желание сделать работу по наведению порядка, о которой его специально не просили, поддержите его, помогите и поощрите, например, наклейкой со смайликом, которые вы будете крепить в специальном месте. Не забывайте при этом хвалить, а за несколько наклеек купите небольшой сюрприз или сводите малыша в кукольный театр, цирк, зоопарк.



Пословицы

Чистота - залог здоровья.

Вода не любит грязных людей.

Чистого и огонь не обожжет, а грязного и вода не отмоет.

Чистое к поганому не пристанет.

Чист, как трубочист.

Чистые сапоги быстрее ходят.

Для чистого нет ничего нечистого.

Ах, какой белый! Сороки утащат.

Чистую посуду легко полоскать.



Мойте руки правильно!

Мойте руки с водой и мылом, чтобы уничтожить бактерии, вызывающие различные заболевания.



Почему ?

Потому что на пальцах можно найти нежданных гостей - микробы и бактерии

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Глазной конъюнктивит

Простуда и грипп

Воспаление ран



Когда ?

До еды и приготовления пищи



До и после контакта с заболевшим



После использования общественного транспорта



После поглаживания животных



Когда болен, после чихания, кашля и высмаркивания



До того, как дотронуться до маленького ребенка



До и после использования туалета



После игр на улице



Всегда, когда видишь, что твои руки - грязные



Как ?



В течение 40 секунд



Намочи руки водой с мылом



Протри ладонь, тыльную часть руки, между пальцами, ногти



Всполосни руки и по необходимости повтори мытье еще раз



Тщательно вытри руки

Поделись этой информацией с родителями

