

Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста «Веселые старты на самокатах»

Задачи:

- совершенствовать умения и навыки езды на самокате;
- развивать ловкость, быстроту, выносливость, умение приспособливаться к меняющимся условиям;
- закрепить знания о правилах дорожного движения;
- воспитывать взаимоуважение в играх-эстафетах;
- повысить эмоциональный заряд бодрости и радости.

Оборудование: 2 самоката, 2 бадминтонные ракетки, 2 мячика, 6 стоек, магнитофон, фонограммы песен, награды.

Ход досуга

Педагог: На спортивную площадку приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!

Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись, на разминку становись!

Разминка *«Святошка и его друзья»*

И. Ф: А сейчас, детвора, крикнем громко все: *«Физкульт – Ура!*

Ура!» Ура!»

Внимание! Внимание! Начинаем наше соревнование!

Соревнование необычное, от других совершенно отличное!

Отгадайте-ка загадку:

Я на чём стою ногой? Оттолкнусь легко другой,

Чтобы ловко ехать змейкой да по парковым аллеям? *(На самокате)*

Дети: На **самокате!**

И. Ф: Правильно! Мой **весёлый самокат**, расписные спицы.

Приглашает он ребят вместе прокатиться!

Педагог: Ребята, а вы знаете правила дорожного движения?

Дети: Да!

Педагог: Проверим! Я начинаю говорить фразу, а вы продолжайте:

Если красный загорится должен ты ... *(остановиться)*.

Жёлтый – тоже погоди, а зелёный свет - ... *(иди)*.

Всех, у кого есть **самокат**, хочу предостеречь я:

Кататься, юные друзья, на нём по мостовой ... *(нельзя!*

Лучшим местом для игры выбирайте лишь ... *(дворы!*

Вот ваше **первое задание:** *«Весёлый самокат»*

По сигналу на самокате прокатиться до ориентира, объехать вокруг стойки, и по прямой вернуться к своей команде.

Второе задание: *«Извилистая дорожка»*

На самокате «змейкой» объехать вокруг стоек до ориентира и так же вернуться к своей команде. Выигрывает команда, первой выполнившая задание и не задевшая кегли.

Третье задание: «Встречная эстафета»

Каждая команда делится пополам, игроки становятся на противоположных сторонах площадки напротив друг друга. По свистку начинается движение на самокате по направлению впереди стоящих игроков, доехав, передаем самокат другому игроку, и движение начинается в обратном направлении.

3 эстафета «Припаркуй самокат»

Встречная эстафета. Доехать до ориентира, припарковать самокат, вернуться обратно бегом.

Общий марафон «Веселый самокат»