

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка – Детский сад №2 «Радуга Детства»

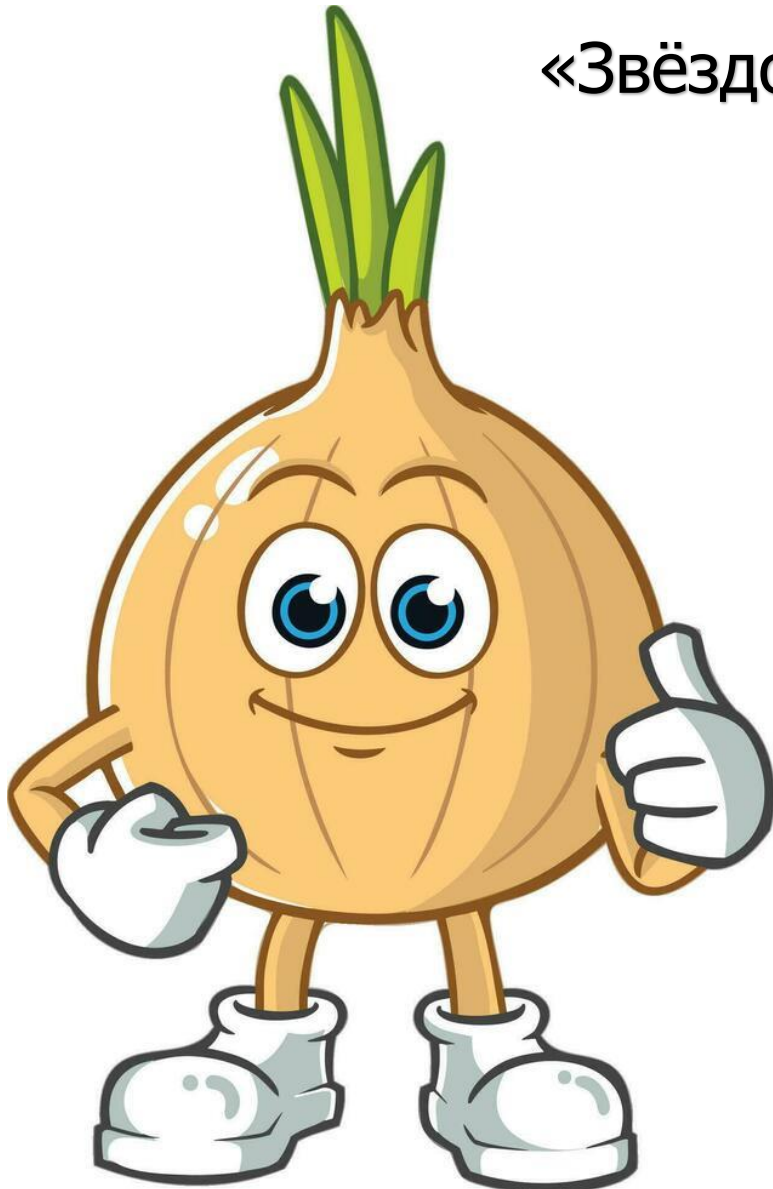
623534, Свердловская область, Богдановичский район, город Богданович,  
улица Яблонева, дом 88,  
тел. 8 (34376) 55780; 8(34376) 55785;  
e-mail - mkdou2@uobgd.ru

Проект

**«Лук-здоровью друг»**

Вторая младшая группа

«Звёздочки»



**Разработала:**  
Осинцева Ирина Игоревна,  
воспитатель

## Паспорт проекта

<b>Наименование проекта</b>	Лук-здоровью друг
<b>Раздел программы</b>	Социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие, художественно-эстетическое развитие.
<b>Вид проекта</b>	Познавательно-исследовательский.
<b>Возраст детей</b>	3-4 года (вторая младшая группа)
<b>Актуальность проекта</b>	<p>В настоящее время проектная деятельность – одна из эффективных форм воспитательно-образовательной работы с детьми в ДОУ.</p> <p>Огромную роль в экологическом воспитании детей играет практическая, исследовательская деятельность в природных условиях. Детский сад является первым звеном системы непрерывного экологического образования.</p> <p>По инициативе детей группы возник наш проект. В ходе беседы выяснилось, что все знают, что лук полезен и его нужно есть, чтобы не болеть. Но мы редко задумываемся, как именно растёт лук, какие условия необходимы для его роста. Дети заинтересовались, как можно вырастить зелёный лук на подоконнике, что в нём полезного и как его можно применять ещё. Исходя из этого, мы решили провести исследование по выращиванию лука на подоконнике в благоприятных условиях и разработали данный проект.</p>
<b>Цель проекта</b>	Вызвать у детей познавательный интерес к выращиванию репчатого лука на перо в комнатных условиях, для последующего употребления в пищу.
<b>Проблемный вопрос</b>	Можно ли вырастить зеленый лук на подоконнике?
<b>Задачи проекта</b>	<p><b>Образовательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• познакомить с внешним строением лука (донце, верхушка, корни);</li> <li>• показать значение света, воды, тепла и земли для роста растений;</li> <li>• дать элементарные представления о пользе лука для здоровья.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развивать любознательность и интерес к исследовательской деятельности;</li> <li>• формировать умение наблюдать за изменениями в росте лука;</li> <li>• стимулировать речь, воображение и мелкую моторику.</li> </ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воспитывать бережное отношение к природе;</li> <li>• прививать уважение к труду и его результатам;</li> <li>• укреплять детско-родительские отношения через совместную деятельность.</li> </ul>
<b>Ресурсы проекта</b>	<b>Информационные:</b> интернет-ресурсы, художественная литература.

	<p><b>Человеческие:</b> Педагог, дети второй младшей группы, родители.</p> <p><b>Финансовые:</b> Малозатратный</p> <p><b>Материально-технические:</b> Дидактические игры, конспекты бесед, подборка художественной литературы.</p>
<b>Продукт проекта</b>	Огород на окне «Луковая грядка»
<b>Сроки реализации</b>	Краткосрочный (16.03.2026 – 13.04.2026)
<b>Предполагаемые результаты</b>	<p><b>Для детей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• знают строение лука и условия его роста;</li> <li>• умеют сажать и ухаживать за луком;</li> <li>• проявляют интерес к наблюдениям за растениями;</li> <li>• понимают пользу лука для здоровья.</li> </ul> <p><b>Для родителей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• повышение компетентности в вопросах экологического воспитания;</li> <li>• укрепление взаимодействия с детским садом.</li> </ul> <p><b>Для педагогов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• внедрение новых методов проектной деятельности;</li> <li>• обогащение предметно-развивающей среды группы.</li> </ul>
<b>Мероприятия по реализации:</b>	<p><b>Формы работы с детьми:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>Беседы:</b> «Польза лука для человека», «Что нужно растениям для роста».</li> <li>– <b>Ситуативный разговор:</b> «Овощи», «Вершки и корешки».</li> <li>– <b>Чтение художественной литературы сказки:</b> «р.н.с. Вершки и корешки»; «Три брата», «Про лук»; И. Ревю «Лук на грядке», И. Токмакова «Купите лук», Е. Благинина «Приходите в огород»; чтение стихотворений про лук.</li> <li>– <b>Раскраски:</b> «Овощи»;</li> <li>– <b>Аппликация (обрывная):</b> «Лук»;</li> <li>– <b>Коллективная аппликация:</b> «Растет на грядке лук!»;</li> <li>– <b>Рисование:</b> «Лук наш друг»;</li> <li>– <b>Дидактическая игра:</b> «Что за овощ?»; «Четвертый лишний (овощи)»;</li> <li>– <b>Пальчиковая гимнастика</b> «Овощи»;</li> <li>– <b>Рассматривание иллюстрации:</b> «Овощи», «Какой бывает лук?»;</li> <li>– <b>Театр на липучках</b> «Репка»;</li> <li>– <b>Театр на палочках:</b> «Под грибом»</li> <li>– <b>Сюжетно-ролевые игры:</b> «Посадили мы лучок»</li> <li>– <b>Посадка лука:</b> Подготовка, наблюдение, уход.</li> </ul>

– **Разучивание физминутки:** «Есть у нас огород, там зелёный лук растёт.

**Форма работы с родителями:**

– **Анкетирование:** «Трудовое воспитание в семье»;

– **Консультации:** «Полезные свойства репчатого и зеленого лука»

– **Буклет:** «Трудовое воспитание в семье».

# Приложение к проекту

## Аппликация «Лук»

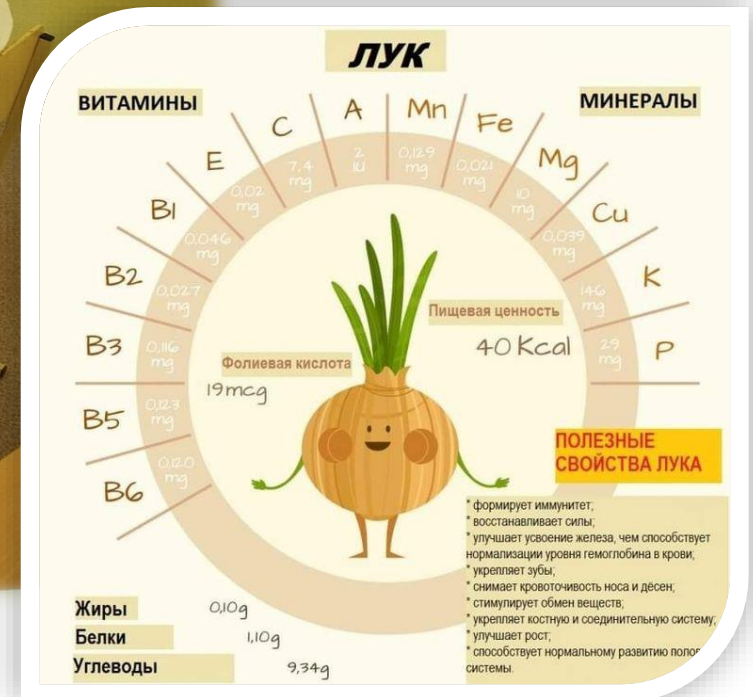






# Беседа

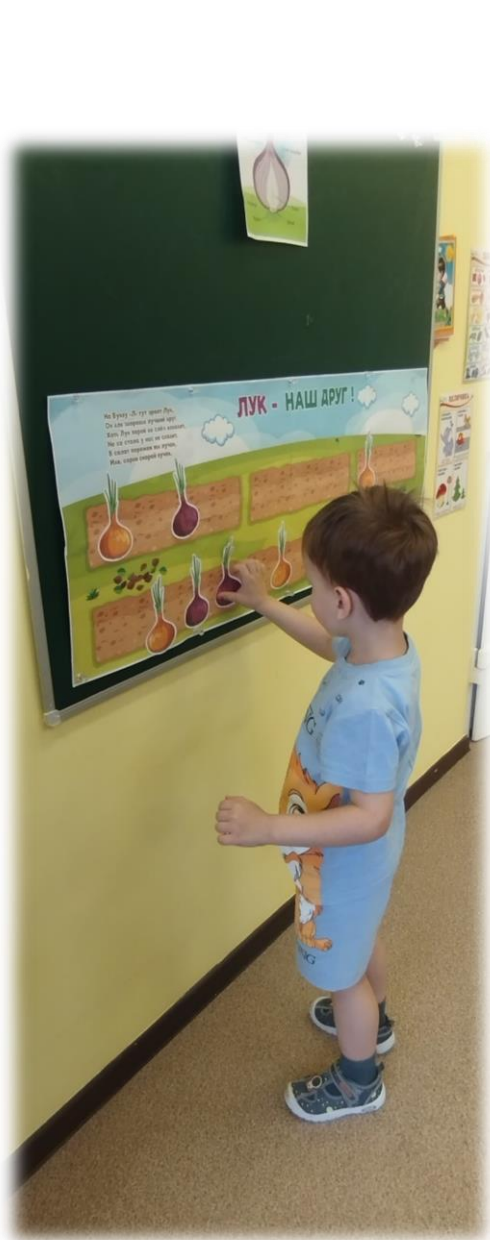
## «Полеза лука для здоровья»



# Коллективная аппликация

## «Растет на грядке лук!»

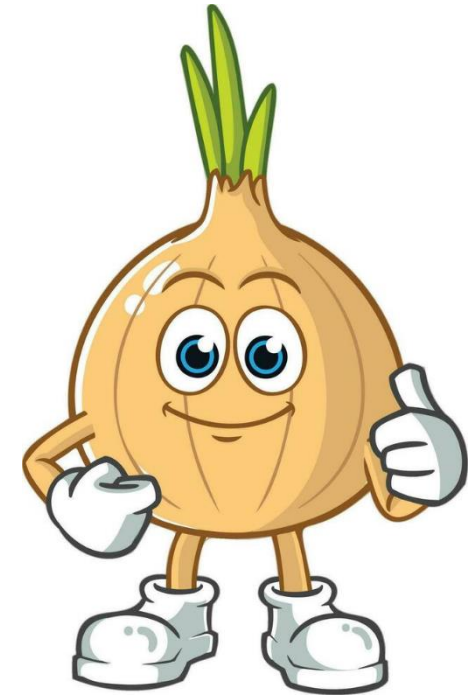








**Мы садили, мы садили наш лучок!**







# Рисование «Лук-лучок»



# Вот такой у нас лучок!



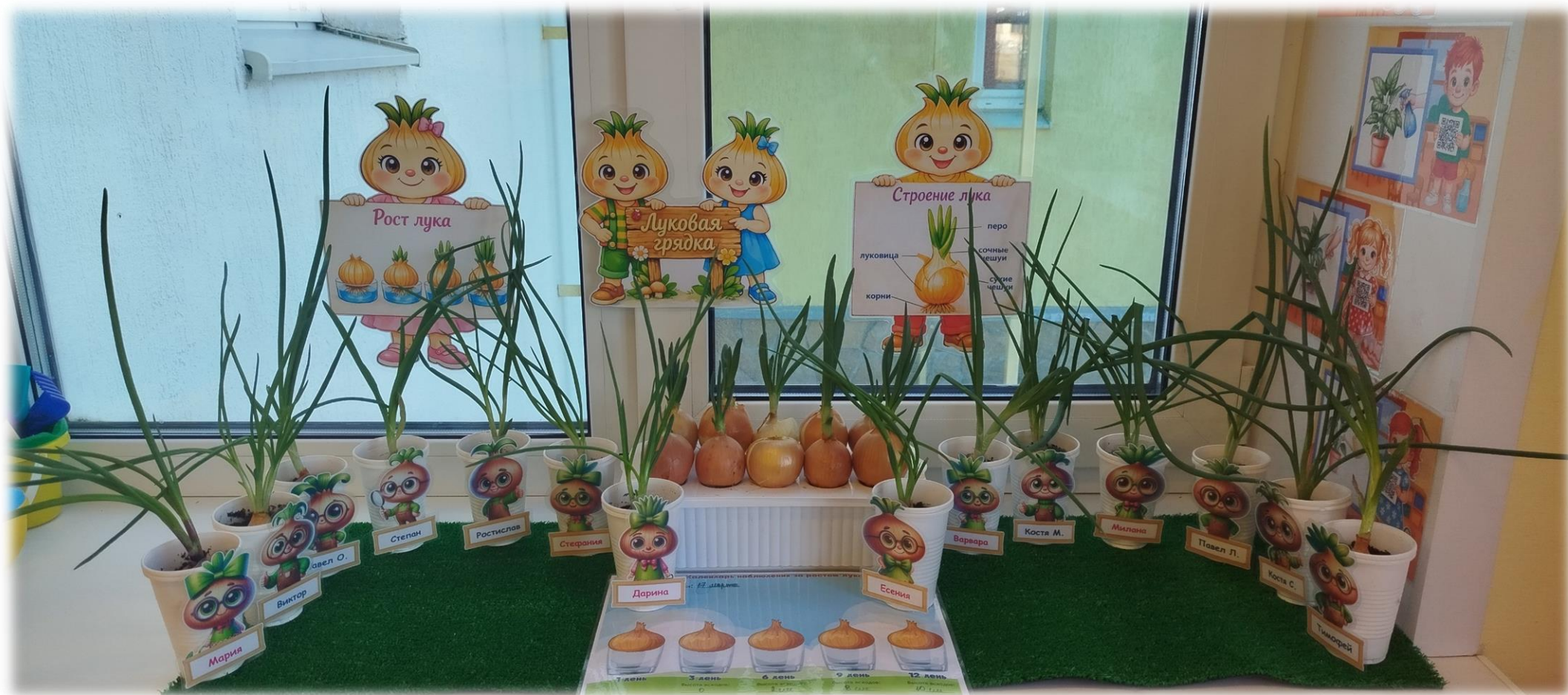




# Сказка «Репка»



# Продукт проекта «Луковая грядка»



# Буклет для родителей

«Лук-мой друг»



# Памятка-консультация

## Для родителей

### Памятка-консультация для родителей «Польза лука»

Лук – не только один из самых уважаемых овощей на нашем столе, но и проверенное средство от недугов. «Лук от семи недуг»? Сложно себе представить более доступное и эффективное средство для оздоровления всего организма. Главное – использовать каждый сорт по назначению.

Любой лук можно употреблять в сыром виде. Он некалориен, в нем много жидкости, углеводов, витаминов и минералов. Но если вы страдаете болезнями почек, желудочно-кишечного тракта – помните, что сырой лук раздражает слизистую и стимулирует работу желез и органов выведения.



- В состав лука входят серосодержащие соединения. Они помогают противостоять различным токсичным веществам, неблагоприятному воздействию свободных радикалов. Недавние исследования показали, что употребляющие репчатый лук и лук-порей, в большей степени защищены от заболеваний тазобедренных суставов, связанных с поражением его хряща.

• Польза лука как антибактериального средства. Лук богат биологически активными веществами – фитонцидами. Достаточно пожевать стрелку зеленого лука, чтобы обезопасить себя от вредных бактерий в полости рта, а заодно и разбудить немного аппетит. Ведь лук также способствует усвоению питательных веществ организмом и улучшает пищеварение.

### Памятка-консультация для родителей «Польза лука»

Лук – не только один из самых уважаемых овощей на нашем столе, но и проверенное средство от недугов. «Лук от семи недуг»? Сложно себе представить более доступное и эффективное средство для оздоровления всего организма. Главное – использовать каждый сорт по назначению.

Любой лук можно употреблять в сыром виде. Он некалориен, в нем много жидкости, углеводов, витаминов и минералов. Но если вы страдаете болезнями почек, желудочно-кишечного тракта – помните, что сырой лук раздражает слизистую и стимулирует работу желез и органов выведения.



#### Польза лука

- В состав лука входят серосодержащие соединения. Они помогают противостоять различным токсичным веществам, неблагоприятному воздействию свободных радикалов. Недавние исследования показали, что употребляющие репчатый лук и лук-порей, в большей степени защищены от заболеваний тазобедренных суставов, связанных с поражением его хряща.

• Польза лука как антибактериального средства. Лук богат биологически активными веществами – фитонцидами. Достаточно пожевать стрелку зеленого лука, чтобы обезопасить себя от вредных бактерий в полости рта, а заодно и разбудить немного аппетит. Ведь лук также способствует усвоению питательных веществ организмом и улучшает пищеварение.