

## **Конструкт физкультурного досуга во второй младшей группе по теме:**

### **«Мячик круглый есть у нас»**

Возрастная группа: 2 младшая группа (3-4 года)

Место проведения: в спортивном зале.

Форма: черные чешки, черные шорты, красная футболка, красные носки

Цель: Учить играть с мячом, развивать двигательную активность.

Задачи:

Образовательные:

1. Развитие физических качеств;
2. Накапливать и обогащать двигательный опыт детей с помощью игр

Оздоровительные:

1. Укреплять мышцы и суставы.
2. Улучшение их физического развития

Воспитательные :

1. Формировать у детей потребность к двигательной активности;
2. Воспитывать интерес к физическим упражнениям.

Оборудование: Мячи на всех детей, корзина для забрасывания мячей.

Планируемый результат:

- проявление интереса и активности в выполнении упражнений;
- обогащение двигательного опыта детей дошкольного возраста;
- развитие физических качеств.

Этапы	Содержание деятельности	Деятельность педагога и детей		Планируемый результат
Подготовительная часть	В: «Здравствуйтесь. Ребята! Сегодня у нас праздник мяча, и я принесла вам во-о-от сколько мячей!»	Воспитатель здороваётся и вносит в зал две корзины с мячами, ставит их на пол.	Дети подходят к корзине и заглядывают в нее	Создание рабочего настроения. Подготовка к основной части.
Основная часть	<p>Игра «Найди себе мяч»  Подниму я мячики высоко, высоко!  Разлетятся мячики далеко, далеко!  Наши детки побегут,  И мячи себе найдут!</p> <p>В: «Наши мячики такие веселые, любят играть в прятки, давайте покажем, как мы умеем играть в эту игру.»</p> <p>Игра «Мой мячик»  «Мимо деток я иду, Мячик я себе найду.  Ну-ка, детки, не зевайте,  Мяч к себе вы прижимайте»  (Мяч рукою накрывайте)  (Мяч за спину убирайте)  (Мяч в корзину убирайте)</p>	<p>По окончании слов воспитатель подбрасывает мячи вверх, так что бы они разлетелись в разные стороны.</p> <p>Инструктор идет в центре круга и говорит слова</p>	<p>Дети должны быстро собрать их назад, в корзину.  Игра продолжается 2-3 раза</p> <p>Дети стоят в круге, у ног лежат мячи.</p> <p>Прижимают мяч к себе. Накрывают рукой. Прячут за спину. Убирают в корзину.</p>	<p>Дети учатся выполнять упражнение вместе</p> <p>Проявление интереса и активности в выполнении упражнений;</p> <p>Обогащение двигательного опыта детей</p>

	<p>В: «Ребята, но у нас еще есть мячи, и они большего размера. Как мы умеем играть с ними?» Игра «Лови, бросай. »</p> <p>«Лови, бросай, Упасть не давай! » «Лови, толкай, Упасть не давай! »</p> <p>В: «Наши мячики пусть отдохнут, но один, самый веселый все же хочет с нами еще поиграть. Давайте с ним еще поиграем.» Игра «Мяч в кругу»</p>	<p>Воспитатель выполняет упражнение вместе с детьми</p> <p>Воспитатель предлагает катать мяч друг от друга, отталкивая его двумя руками.</p>	<p>Подбрасывают мячи вверх Бросают мяч об пол и ловят его</p> <p>Дети рассказываются по кругу на полу.</p>	<p>Развитие двигательной активности</p>
--	--	--	--	---

Заключительная часть	В: «Устал и этот мячик, пора и ему домой.»	Воспитатель уносит мячики	Дети прощаются с ними	