

Пальчиковые игры для дошкольников

Кошка.

Мягко кошка посмотри
(*Сжимать и разжимать руки в кулачки*)
Разжимает коготки,
И легонько их сжимает,
Мышку так она пугает.
(*Пальцы «бегут» по столу*)

Оладушки.

Топором дрова колю,
(*Движения ладоней сверху вниз*)
А потом пилой пилю,
(*Движения ладоней вперед-назад*)
Отнесу их бабушке,
(*Пальцы «бегут» по столу*)
Чтоб испечь оладушки.
(*«Пекут» оладушки.*)

Моя семья.

Знаю я, что у меня
(*Сжимать и разжимать кулачки*)
Дома дружная семья:
Это – мама, это – я,
(*Поочередно загибать пальцы*)
Это – бабушка моя,
Это – папа, это – дед,
И у нас разлада нет.
(*Сомкнуть руки в замок*)

Пальчики.

Можешь пальцы сосчитать?
(*Поочередно загибать пальцы на правой руке*)
Раз, два, три, четыре, пять.
На другой руке опять -
(*Поочередно загибать пальцы на левой руке*).
Раз, два, три, четыре, пять.
Десять пальцев – пара рук,

(Сжимать и разжимать руки в замок).
Вот твое богатство, друг!

Дружные пальчики.

Эти пальчики щипают,
(Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки).
Эти пальчики гуляют,
(Указательный и средний "идут" по другой руке)
Эти - любят поболтать,
(Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша)).
Эти - тихо подремать,
(Безымянный и мизинец прижимаем к ладони)
А большой с мизинцем братцем
Могут чисто умываться.
(Крутим большим пальцем вокруг мизинца)

Осенние листья.

Раз, два, три, четыре, пять,
(Загибаем пальчики, начиная с большого)
Будем листья собирать.
(Сжимаем и разжимаем кулачки)
Листья березы,
(Загибаем пальчики, начиная с большого)
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем!
(Пальчики «шагают» по столу)

Кормушка.

Сколько птиц к кормушке нашей
(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы,
Воробей,
(На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.
(Опять сжимают и разжимают кулачки.)

