

Что такое современный Тайм-менеджмент?

**К заседанию клуба
«Школа дошкольных наук»,
16.09.2020 год**

ВРЕМЯ – философская категория, выражающая длительность бытия и смену состояний материальных систем и процессов

ДЕЛЕГИРОВАНИЕ -это процесс передачи части функций руководителя [уточнить] другим управляющим или сотрудникам для достижения конкретных целей организации. Используется для улучшения и оптимизации

рабочей силы руководителя

ЗДОРОВЫЙ ПОФИГИЗМ -это особое состояние личности или её основная черта, когда в приоритете безразличное отношение ко всему окружающему или большинству событий

ПОГЛОТИТЕЛИ ВРЕМЕНИ – обстоятельства, приводящие к неэффективной трате времени- хронофаги. Хронофаг – один из популярных терминов **тайм-менеджмента**. Хронос – **время**, фаг – поглощать, пожирать. Поэтому наряду с хронофагами, вы встретите термины «**поглотитель времени**», «**пожиратель времени**». **Поглотители времени** — это любые факторы, которые приводят к нецелевому использованию **времени**.

РАБОЧИЙ «ЗАПОЙ» - неосознанно или сознательно организованное многочасовое погружение в задачу

«РАЗГРЕБАНИЕ ЗАВАЛОВ» - выполнение накопившихся незаконченных дел.

СЛОНОВАЯ ЗАДАЧА – задача, которую невозможно выполнить сразу, и каждый маленький шаг в выполнении которой не даёт заметного результата.

«ТВОРЧЕСКАЯ ЛЕНЬ» – состояние лени, отличающееся осознанностью применения, высоким удовлетворением от процесса и высокими творческими результатами.

УДАЧА – достижение высокого результата, обусловленное благоприятным стечением внешних обстоятельств, не зависящих от наших воздействий.

УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ, ОРГАНИЗАЦИЯ ВРЕМЕНЕМ, ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ -комплексная технология организации деятельности, акцентирующая внимание на необратимости времени

УСПЕХ-достижение высокого результата, обусловленное как высокой эффективностью наших действий, так и удачным стечением обстоятельств.

ЦЕЛИ –более или менее чёткие описания желаемой конечной ситуации (результата, продукта, действий)

ЦЕННОСТИ – базовые мировоззренческие установки человека, определяющие его выбор в различных ситуациях.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ – показатель рациональности организации процесса с точки зрения «окупаемости» затрат на него.

ПРИВЫЧКА ПОБЕЖДАТЬ – навык, являющийся результатом выработки «чувства уверенного победителя».

ПРОЕКТ – совокупность действий, ограниченная во времени и имеющая целью создание некоторого уникального продукта.