



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка»
Детский сад №2 «Радуга Детства»

Проект «Быть здоровыми хотим»


Подготовила:
Воспитатель: Ю.С.Фтоян



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Ранний возраст - самое благоприятное время для воспитания у ребенка основ двигательной культуры, закаливания, привычки к правильному питанию, соблюдению культурно-гигиенических потребности получения положительных эмоций, т. е. основ здорового образа жизни: с целью сохранения и укрепления здоровья малышей, привлечения их внимания к игровым ситуациям, связанным со здоровьем, развития культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.



ЦЕЛЬ: начальное формирование основ здорового образа жизни у детей 3-4 лет.

ЗАДАЧИ:

1 Формировать представления детей о здоровье, особенностях его сохранения и укрепления.

2 Развивать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания; познавательный интерес; творческие способности.

3 Обогащать двигательный опыт детей; вызвать желание заботиться о своем здоровье.

4 Повысить компетентность родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.



ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ, КРАСИМ И СИЛЬНЫМ НУЖНО:

СОБЛЮДАТЬ
РЕЖИМ ДНЯ

ЕСТЬ
ПОЛЕЗНЫЕ
ПРОДУКТЫ

СЛЕДИТЬ ЗА
ЧИСТОТОЙ
ТЕЛА

ЗАНИМАТЬСЯ
СПОРТОМ

В ГРУППЕ СОЗДАН ЦЕНТР ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ



ПЕРЕД ЕДОЙ ВЫМОЙ РУКИ С МЫЛОМ!



БЕСЕДЫ: «В СТРАНЕ ЗДОРОВЫХ ЧЕЛОВЕЧКОВ», «ТАБЛЕТКИ РАСТУТ НА ВЕТКЕ».



ИГРОВЫЕ СИТУАЦИИ: «МЫ, РЕБЯТА-КРЕПЫШИ, С ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДРУЖИМ МЫ!».



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА: «МЫ КАПУСТУ РУБИМ, РУБИМ» И Т.Д.



ТРУДОВЫЕ ПОРУЧЕНИЯ: ПОЛИВАЕМ И УХАЖИВАЕМ ЗА ЦВЕТАМИ. ПОМОГАЕМ ПОМОЩНИКУ ВОСПИТАТЕЛЯ СЕРВИРОВАТЬ СТОЛ



ЭККУРСИЯ: «МЕДИЦИНСКИЙ КАБИНЕТ».



РАЗВЛЕЧЕНИЕ: ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ «МЯЧИК КРУГЛЫЙ ЕСТЬ У НАС!»



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle with a yellow ball, a white and black soccer ball, an orange tennis racket with a yellow ball, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket with a yellow shuttlecock, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle with a yellow ball, and a white and black soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of white dots.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ