

Неделя психологии «Скажем стрессу – нет!»

Реализовал педагог – психолог

Струкова Л.П.

▶ **Цель:** активизация совместной деятельности всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители; формирование стрессоустойчивости у детей и взрослых.

▶ **Задачи:**

- освоение способов управления своим эмоциональным состоянием;
- снятие психоэмоционального напряжения и отреагирование актуальных эмоций и чувств;
- создание комфортной психологической атмосферы в детском саду;
- привлечение внимания к профессиональной деятельности психолога ДОУ;
- формирование интереса взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
- психологическое просвещение родителей и педагогов ДОУ.

Коллаж «Способы борьбы со стрессом»



Акция «Шаги к хорошему настроению»





Игровые тренинги с детьми



Тренинг с педагогами «Расслабляемся вместе»



Спасибо за внимание!

